

## **EVEIL CARBONE - Osons le changement humain**

**Pour un nouveau regard sur la Transition et la Résilience, croisons approche technique et dimension humaine du changement**

Vendredi 5 février 2021, à Valence TGV (26) – CC2

### **Contexte**

« La question du changement de comportement et, plus généralement, de l'évolution des modes de vie, est un enjeu clé de la transition écologique. Il est largement admis que le progrès technique, à lui seul, ne permettra pas d'atteindre les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre. » ADEME <sup>1</sup>

Cette formation interactive, conçue dans l'esprit des Conversations Carbone<sup>2</sup>, a la particularité d'**associer des apports techniques et des fondamentaux issus des sciences humaines et sociales** sur le changement de comportement, individuel et collectif. En combinant la présentation d'éléments factuels et l'exploration sensible de leur résonance sur l'être humain, elle permet d'identifier les clefs de l'accompagnement au changement pour une transition ancrée et durable.

Au cours de la formation, par la facilitation et la Pause Carbone, nous invitons les participants à vivre une expérience qui permet de percevoir la dimension humaine du changement, de manière à :

- Proposer un espace-temps propice à la prise de conscience tête-coeur-corps, dans un format accessible à tous
- Porter un nouveau regard sur la Transition et la Résilience par une approche pluridisciplinaire

### **Objectifs**

- Comprendre les principes de l'accompagnement au changement mobilisables dans le cadre d'une action territoriale en faveur de la transition énergétique
- Acquérir des éléments fondamentaux de culture énergétique
- Acquérir des bases conceptuelles et pratiques sur les dynamiques humaines en jeu
- Inspirer par des retours d'expérience

Cette formation peut également être organisée en intra, elle permet alors de répondre aussi à des objectifs de culture commune et de dynamique de groupe. Voir encadré page 3.

---

<sup>1</sup> Avant-propos de [l'étude de l'ADEME](#) « *Changer les comportements, faire évoluer les pratiques sociales vers plus de durabilité - L'apport des sciences humaines et sociales pour comprendre et agir* » - ADEME septembre 2016 et [en vidéo de 3min](#)

<sup>2</sup> Conversations Carbone, méthode d'accompagnement vers un mode de vie bas carbone - "Faire face au défi climatique sans devenir dingue et en se faisant plaisir" - <https://carboneetsens.fr/conversations-carbone/>

## Public

Elus, Cadres et Agents des collectivités territoriales (qu'ils aient ou non une compétence énergie dans leur mandat ou mission)

## Pré-requis

- Avoir envie d'explorer l'association du technique ET du sensible dans les projets Énergie-Climat
- Se sentir ouvert à une réflexion sur les facteurs de changement individuel, émotionnels, cognitifs ou d'accès à l'information

## Intervenant.e.s

**Laure CHARPENTIER** est cheffe de projet à l'Institut négaWatt. Diplômée d'école de commerce, elle a travaillé 15 ans à l'optimisation des process et des organisations dans les secteurs de la distribution et de l'industrie. Après un mastère spécialisé « Eco-Conseiller » à l'INSA de Strasbourg, elle a rejoint le projet Biovallée (Drôme). Au sein de l'Institut négaWatt, elle accompagne la ville de Loos-en-Gohelle (démonstrateur Ademe pour le DD) à l'élaboration de sa stratégie TEPos, elle coordonne le réseau de collectivités Planiss'Immo (outil d'aide à la décision pour une stratégie opérationnelle de transition énergétique des grands parcs bâtis), elle développe l'accompagnement au changement notamment via les Conversations Carbone.

Facilitatrice et formatrice de Conversations Carbone, elle est convaincue de la nécessité de prendre en compte la dimension humaine et sociale dans les projets de transition et a le souci de favoriser des dynamiques collectives créatrices.

**Magali CLAUZONNIER** est issue d'une double formation technique et management de la qualité, et a complété ses compétences par un Master 2 pro en Éthique et Développement Durable en faculté de philosophie de Lyon. De la diversité de ses expériences, en entreprise, en collectivité territoriale et dans le monde associatif, elle tire sa capacité d'adaptation et une ouverture propice à accompagner les démarches de dialogue avec les parties prenantes. Relier, fédérer autour d'un projet commun, catalyser les dynamiques de groupes, sont là son principal talent, source de satisfaction et d'énergie. Depuis septembre 2019, Magali assure la mission salariée de coordination de l'association CARBONE & SENS | Conversations Carbone France.

Facilitatrice et formatrice de Conversations Carbone, elle s'investit dans le déploiement du projet, car la convivialité et l'émulation au sein de petits groupes ont démontré leur impact sur les comportements des participants, mais également sur leur montée en compétences par rapport aux enjeux.

## Durée, date et horaires

1 journée - Vendredi 5 février 2021

de 9h00 à 17h30 - soit 7 heures de formation effective

Accueil des participants à partir de 8h30

## Lieu

Bâtiment INEED, Ecoparc Rovaltain, 1 rue Marc Seguin 26300 Alixan  
A proximité immédiate de la gare Valence TGV (26)

## Méthode pédagogique

- La journée de formation facilite l'expérience vécue et l'apprentissage par la mise en situation
- Conçue comme un atelier interactif, elle favorise l'échange avec les formatrices et le partage d'expériences entre les participants
- Apports de données factuelles et présentation de bases conceptuelles
- Utilisation de nombreux exemples et retours d'expérience
- Support de formation et quelques documents ressources sont remis en séance, d'autres sont disponibles en version numérique sur l'espace participant à l'issue de la formation

## Validation

Attestation de formation

## Coût

560 € net de taxe par participant, supports de formation et déjeuner compris

## Contacts

### Institut négaWatt

Lola GIBERT / Pierre-Emmanuel BORÉ

04 75 58 60 85

[formation@institut-negawatt.com](mailto:formation@institut-negawatt.com)

[www.institut-negawatt.com](http://www.institut-negawatt.com)

### Carbone & sens

Magali CLAUZONNIER

07 66 74 73 26

[contact@carboneetsens.fr](mailto:contact@carboneetsens.fr)

[www.carboneetsens.fr](http://www.carboneetsens.fr)

**JE M'INSCRIS**

SUR LE SITE INTERNET DE L'INSTITUT



**Cette formation peut également être proposée en intra** - organisée sur le territoire à destination d'un groupe de 12 participants, élus, cadres, agents, ou un groupe mixte élus et techniciens (Copil, Commission, Groupe de travail...).

Cette option permet de satisfaire des objectifs supplémentaires : La présentation des différents enjeux vise à assurer un socle commun de connaissances, une culture commune de la Transition. La facilitation permet de créer un espace collectif de confiance qui contribue à créer une dynamique de groupe basée sur des relations authentiques et susciter l'engagement tant au niveau des techniciens de la collectivité, qu'au niveau des élus.

Intervention sur mesure au niveau national. Contactez-nous pour étudier votre projet.

Programme détaillé

## **EVEIL CARBONE - Osons le changement humain**

**Pour un nouveau regard sur la Transition et la Résilience, croisons approche technique et dimension humaine du changement**

Vendredi 5 février 2021, à Valence TGV (26)

### **Accueil / Introduction**

1. Un temps pour **faire connaissance** et partager ses motivations, sa vision du projet ou des enjeux énergie-climat
2. **L'essentiel des enjeux énergétiques** selon l'approche négaWatt pour une culture commune (et autres enjeux pour la Transition et la Résilience)
3. **Transition territoriale** : il faut faire évoluer les **modes de vie...** Pourquoi, comment ? Comprendre le concept de modes de vie, penser systémique, agir collectivement... et la sobriété ?
4. PAUSE CARBONE, **expérimenter la dimension humaine du changement**. Un temps pour se ressourcer, faire le point sur soi... et le climat
5. **L'essentiel de l'accompagnement au changement de comportement**, les leviers, les freins, les pratiques et postures professionnelles
6. **Quand le changement individuel passe à l'échelle territoriale**. Retours d'expérience inspirants pour installer une dynamique territoriale innovante et ambitieuse, nourrie à la fois par :
  - l'engagement partenarial des réseaux d'acteurs du territoire,
  - et le partage d'une nouvelle culture commune d'accompagnement, née de la diffusion de compétences clés pour la Transition et la Résilience.

### **Conclusion et évaluation de la session**

Institut négaWatt - Adresse administrative : Rovaltain TGV - BP16181 - 26958 Valence Cedex 9  
Siège social : 1 rue Marc Séguin - Ineed - Rovaltain TGV – 26300 ALIXAN  
Téléphone : 04 75 58 60 85 - Télécopie : 04 88 00 88 99  
Courriel : [formation@institut-negawatt.com](mailto:formation@institut-negawatt.com) - Site Internet : [www.institut-negawatt.com](http://www.institut-negawatt.com)

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n° 82 26 01740 26 auprès du préfet de la Région Rhône-Alpes  
SARL à capital variable – SIRET : 512 726 472 00016 - RCS Romans – NAF : 8559A - RIB : 42559 00013 21009653209 07